



美のスーパーフード『ロブスター』。 いつもより少し贅沢、ちょっとキレイに。

低カロリーでたんぱく質が豊富。脂質が低いことが特徴でダイエットにも適した食材。老化防止・がん防止の効果が期待され、抗酸化作用がビタミンEの60倍以上とされている「セレン」や、シミ予防・シワや肌のたるみ予防・美白対策・肌の乾燥対策・皮脂の分泌抑制など、美容に関する効果が抜群の「アスタキサンチン」が含まれています。

他にもタウリンが豊富に含まれ、疲労の軽減、肝細胞の助ける他、インスリンの分泌を促進するので糖尿病の予防にも効果的。総コレステロール値を下げ、善玉コレステロールを増やす働きが実証されている他、眼精疲労や視力の回復にも効果があると言われています。過剰摂取による副作用もないので安心して食べることができます。

まさに健康と美のスーパーフード「ロブスター」ですね。

